

# IN FRIEDEN SEIN

*Monatlicher Lichkreis / Satsang 2025*

*Du bist so viel in Gott,  
wie du in Frieden bist (mit dir)  
und soviel außerhalb Gottes,  
wie du in Unfrieden bist.*

*Meister Eckhart*

*Jede Handlung für ein anderes Wesen  
kann dieses Wesen nur in dem Maße befreien,  
in dem wir selber frei sind.*

*Ram Dass*

Frieden und Freiheit ... Wer möchte das nicht ... Erinnerst du dich an den Zustand von "im Einklang mit dir und der Welt sein", oder an die wundervolle, lichtvolle Weite, die du aus Seminaren, Satsangs oder anderen besonderen Momenten in deinem Leben kennst?

Doch wahrscheinlich kennst du auch das: Diese "Hochs" verfliegen viel zu schnell und du landest immer wieder unsanft im alltäglichen Alltags- und Beziehungs-Gestrüpp. Und leider hilft dann oft genug das Bewusstsein, dass alles "Eins" ist nicht mehr bei deinen alltäglichen Konflikten und Schwierigkeiten.

Um dieses Bewusst-SEIN mehr in unserem Leben zu haben, müssen wir es immer wieder einladen ... müssen es immer wieder üben. Dazu brauchen wir Raum und Zeit ... und einen Ort um uns in Wahrheit zu begegnen. Einen Ort, wo wir vertrauensvoll loslassen und uns unsere Herzen und Gefühle zeigen können.

Und für dieses "Üben" ist dieser Satsang-Tag gedacht: Um dich immer wieder an diese Tür zu erinnern: Die Tür in ein bewussteres, wahrhaftigeres und lustvolleres (Beziehungs-)Leben! Denn auch deine Beziehung braucht diese Wahrheit, dieses Vertrauen und dieses "Mit-dir-selbst-in Frieden-sein", denn erst dann kannst du beginnen, auch mit deinem/r Liebsten und deinen Freunden im Einklang zu sein. **Frieden auf der Welt muss bei und in jedem Menschen selbst anfangen ... und ist unsere lebenslange Aufgabe.**

An diesen Satsang-Tagen gibt es kein festes Programm, sondern *nur* ein wahrhaftiges ZusammenSein mit dir selbst, mit anderen Menschen ... mit Gott ... und mit all dem was der Moment bringt: Mit(uns)teilungsRunden & Einzelarbeiten, spirituelle Körper- & Energiearbeit, Channeling & Aufstellungen, Meditationen & MantraSingen, Tanz & Phantasiereisen, Massagen & tantrische Rituale ... miteinander lachen & weinen, reden & schweigen ... Grenzen sich auflösen lassen & dem höheren Selbst lauschen.

Alles was dich bewegt hat Platz in diesem Kreis: Du kannst "mit-uns-teilen", wenn dich ein Problem drückt, Fragen nach "oben" stellen oder *einfach nur* Zeit mit Menschen genießen, die sich das gleiche wünschen wie du. Durch den tiefen emotionalen und spirituellen Austausch entfaltet sich der Segen des Satsangs: Dein Herz kann sich öffnen und im "Großen Herzen" aufgehen.

**"Du musst aus dir selbst - aus deinem begrenzten Ich -  
in dich selbst gehen:**

**In dein tiefstes Innerstes, in deinen Grund,  
in das was du im Eigentlichen bist.**

**Da liegt und wohnt die Wahrheit,  
die niemand findet,**

**der sie in äußeren Dingen sucht."**

*Meister Eckhart*

★ **DATUM:** einmal monatlich jeweils Sonntag:

**9.2., 16.3., 27.4., 1.6., 6.7., 10.8., 14.9.2025**

★ **ZEIT:** 11 - ca. 19 Uhr (mit Kaffeepause)

★ **TEILNAHMEGEBÜHR:** für einen Sonntag € 140,- / für alle 7 Sonntage: € 770,-

★ **ORT:** "Studio bewegt", Landshuter Straße 15, 85435 Erding, [www.studiobewegt.de](http://www.studiobewegt.de)