

## Satsang auf Kreta

Mit einem Freund durch die Dunkelheit zu gehen  
ist besser, als allein im Licht zu gehen  
*Helen Keller*

Das Band, das die wahre Familie verbindet,  
ist keins aus Blut,  
sondern eins aus Respekt vor dem Leben des anderen“  
*Richard Bach*

Unfreiheit zu erkennen, ist der erste Schritt.  
Denn wieso sollten wir nach Freiheit suchen,  
solange wir nicht wissen, daß sie uns fehlt?  
Wieso sollten wir versuchen,  
aus dem Gefängnis auszubrechen,  
wenn wir noch nicht wissen,  
daß unsere Reaktionen ein Gefängnis sind?  
Wer sucht denn einen Schlüssel,  
der nicht weiß, daß die Tür abgeschlossen ist?  
*Ayya Khema*

Wir alle suchen den Gipfel des heiligen Berges.  
Aber wäre unser Weg nicht kürzer,  
wenn wir die Vergangenheit für eine Karte  
und nicht für einen Führer hielten ?  
*Khalil Gibran*

„Um die wichtigen Lektionen im Leben zu lernen,  
muss man jeden Tag einmal die Angst überwinden.“  
*Ralph Waldo Emerson*

„Freiheit ist, was man aus den Dingen macht,  
die einem angetan wurden“  
*Jean Paul Sartre*

Es gibt Momente im Leben da müssen wir erkennen,  
dass unsere Vergangenheit so ist wie sie ist  
und dass wir sie nicht ändern können.  
Aber wir können die Geschichte verändern,  
die wir uns selbst dazu erzählen.  
Und indem wir das tun,  
können wir die Zukunft verändern.  
*Eleanor Brown*

## Namaste und Grüß Gott!



### Wir sind Nika Kölbl\* und mein Seelengefährte Robert Kärtner

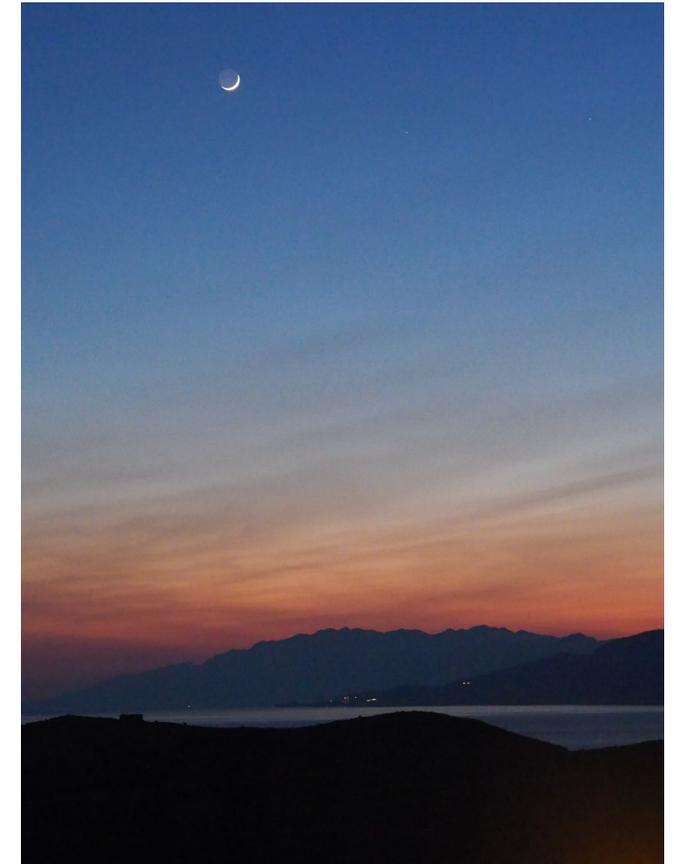
Satsangs auf Kreta machen wir jetzt schon mehr als 10 Jahre  
- und es ist immer wieder ein überraschendes Erlebnis: Mit so  
tiefen transformativen Erfahrungen, die nie planbar oder zu  
erwarten gewesen waren. Unser Geschenk dabei ist, die  
glücklichen Menschen im Kreis zu sehen, die bereit sind, mit  
neuem Mut und ganz viel Handwerkszeug ihr Leben zu leben.  
Und das ganz Besondere dabei ist: Jeder aus diesem Kreis, ist  
begleitet von der Freundschaft und der Unterstützung Ihrer  
Satsang-Freunde. Denn diese Satsangs bereiten immer den  
Boden für Herzens-Verbindungen, die auch im Alltag halten.

*\*Ich bin spirituelle Therapeutin und arbeite seit 1985 in  
eigener Praxis als beratende und spirituelle Begleiterin und  
Tantra- & Satsang-Lehrerin. Meine Ausbildungen sind u.a.:  
Gestalttherapie, systemische Körper- & Atemtherapie,  
indianisches, kaschmirisches & Skydancing Tantra,  
Biodynamik, spirituelle Energiearbeit ...*

Einer der Grundsätze unserer Arbeit ist, dass eine  
Seminarteilnahme nie an fehlendem Geld scheitern wird. Wenn  
du Interesse am Satsang hast, aber Schwierigkeiten bei der  
Finanzierung siehst: Sprich' mit uns: **Es gibt immer einen Weg!**

Weitere Infos:  
[nika@synthese-is-love.de](mailto:nika@synthese-is-love.de)  
☎ 08122 - 9 55 33 5  
[www.synthese-is-love.de](http://www.synthese-is-love.de)

# FREI SEIN



# SATSANG

auf Kreta

25.8. - 2.9.2024

# FREI SEIN

## SATSANG auf Kreta

25. August bis 2. September 2024

"Ich erwarte nichts.  
Ich fürchte nichts.  
Ich bin frei."

*Nikos Kazantzakis*

Diesem Zitat von Nikos Kazantzakis (dem Autor von "Alexis Sorbas") würde ich noch hinzufügen:

**Ich bereue nichts.**

Aber selbst wenn wir aus unserer Vergangenheit nichts zu bereuen hätten: Die Erfahrungen unserer Kindheit (oder aus anderen Leben) sind wie ein unsichtbares Gefängnis, das uns immer wieder dazu bringt in alten Strukturen und Mustern zu denken: Und sie bestimmen unser Handeln in der Gegenwart - nicht unser Herz, nicht unsere "Vernunft", und schon gar nicht **unser wahres Selbst**.

Denn das kann nur in der Gegenwart existieren. Und um dieses JETZT wirklich zu erfahren ist es nötig, weder mit unsichtbaren Stricken an unsere Vergangenheit (oder auch an karmische Verstrickungen) gebunden zu sein, noch mit "Argus-Augen" voller negativer Vorstellungen die Zukunft zu fürchten: *Wenn ich das tun würde, dann ... ..* Kennst du dieses Dilemma?

"Freedom's just another word, for nothing left to loose" sang Janis Joplin. Wie kann das gehen? Ohne völlig fatalistisch mit einem "Mir doch Wurscht-Gefühl" zu leben.

**Es ist möglich!**

Aber wie alles im Leben, das dich das werden lässt, was du "wirklich" bist, braucht es auch hier: Zeit, Unterstützung, Übung ... und Gnade. Zeit, Übung und Unterstützung haben wir im Satsang genug ... und um Gnade können wir bitten.

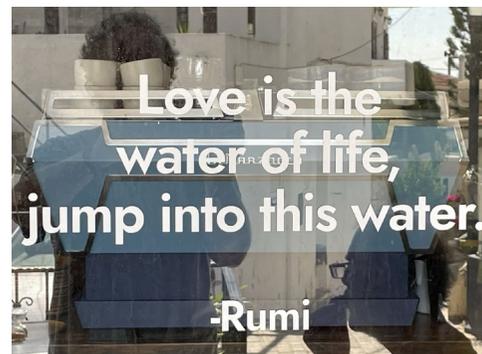
SATSANG ist ein Wort aus dem Sanskrit und bedeutet: WAHRHAFTIGES ZUSAMMENSEIN. Deshalb gibt es bei uns wie immer keinen festen Seminarablauf, sondern *nur* ein wahrhaftiges ZusammenSein mit dir selbst, mit anderen Menschen, mit Gott! ... **und mit all dem was der Moment bringt:** z.B. Mit(uns)teilungsRunden & Einzelarbeiten, tantrische Rituale & Begegnungen, Channeling & Aufstellungen, spirituelle Körper- & Energiearbeit, Meditationen & Mantra-Singen, Tanz & Phantasie Reisen, Massagen & Natur-Rituale, miteinander lachen & weinen, reden & schweigen ... Grenzen sich auflösen lassen & dem höheren Selbst lauschen.

Alles was dich bewegt hat Platz in unserem Kreis: Du kannst "mit-uns-teilen", wenn dich ein Problem drückt, Fragen nach "oben" stellen oder einfach nur die Zeit mit den Menschen und der wundervollen Natur genießen.

Durch den tiefen emotionalen und spirituellen Austausch entfaltet sich der Segen des Satsangs: Dein Herz kann sich öffnen und im "Großen Herzen" aufgehen.

**„Erinnere dich an ein grundsätzliches Gesetz:  
Leben bedeutet Unsicherheit.  
Nur wenn du bereit bist,  
in Unsicherheit zu leben,  
wirst du lebendig sein.  
Wenn du bereit bist,  
dich ständig unsicher zu fühlen,  
dann wirst du frei sein.  
Unsicherheit bedeutet Freiheit.  
Freiheit ist die Tür zum Göttlichen.“**

*Osho*



- ★ **TEILNAHMEGEBÜHR: € 700,-** (*Bezahlung erst 2024!*)
- ★ **höchstens 22 TeilnehmerInnen**
- ★ **ES GIBT NUR NOCH 4 FREIE PLÄTZE !**
- ★ **ORT: Kalamaki** - mein Lieblingsort auf meiner griechischen Heimat-Insel Kreta: ein kleiner Ort an der Südküste mit einem kilometerlangen Sandstrand, einigen Tavernen, Cafés, Supermarkt, Pensionen, kleinen Hotels und Tourist Shops. Wir haben dort einen Seminarraum mit Klimaanlage und WC gemietet. Für deine Unterkunft müsstest du selbst sorgen: Infos gibt es z.B. hier:
  - <https://www.kalamaki.de/>
  - [https://www.booking.com/hotel/gr/villa-oniro.de.html?auth\\_success=1](https://www.booking.com/hotel/gr/villa-oniro.de.html?auth_success=1) (3 kleine Häuschen mit Selbstverpflegung - in einem davon wohnen wir)
  - oder Tel. **0179-5427863 (Shabnam)**
- ★ **ZEITEN\*\*:** der erste und letzte Tag ist für An- und Abreise gedacht. Vom 26.8. bis 1.9. gibt es jeweils 5-6 Stunden "Seminar" am Tag
  - 8:30 - 9 Uhr** → Morgen-Meditation (mit Team)
  - 10:30 - 14 Uhr** → Satsang (mit Nika + Robert)
  - 21 - 22:30 Uhr** → **Abendsitzung** = das, was wir brauchen: Massage, Meditation, Ritual, Tanz ... oder schlafen ;-)

\*\*Das besondere dieses Satsangs ist, dass er immer auch außerhalb der Seminarzeiten stattfindet. So kannst du über 24 Stunden am Tag deine Wahrheit zu leben. Egal ob du im Seminarraum oder auf dem Zimmer bist, ob ihr miteinander kocht oder essen geht, ob du mit Meer, Sonne und Wind deine Körperlichkeit genießt oder mit Freunden Kaffee trinkst - du lernst Bewusstheit in deinen Tag zu bringen, zeitlose Zeit zu verbringen, alte Strukturen und Beziehungsmuster loszulassen, neue Erfahrungen und Menschen in dein Leben zu lassen ... und zu erleben wie **einfach es ist miteinander in Liebe (= Wahrheit) zu sein!**

*Alle Zeiten können vor Ort  
nach unseren Bedürfnissen verändert werden!*

*Es ist möglich, dass deine Kinder / FreundIn / Mann / Frau / Mama / Papa mitkommen- und nur Urlaub machen. Um die Kinder (oder Ehemann ;-)- Betreuung musst du dich allerdings selbst kümmern.*

**Anmeldeformular auf Anfrage**