

.... nach ... ?????

Kennst du dieses Gefühl? Du hast eine unbestimmte Sehnsucht ... du weißt nicht wonach ... du weißt nur, dass da ein irritierendes Gefühl von "Unzufriedenheit" in deinem Inneren ist. Du hast wahrscheinlich schon einiges versucht diese Zustand zu verändern: Seminare, Coaching, Channeling, Visualisierungen, Partner- oder Berufswechsel ... und manchmal auch Essen, Fernsehen, Alkohol und Partys? Und trotzdem kam dieses Gefühl immer wieder? **Das ist normal!**

Denn gerade dann, wenn wir eigentlich "Alles" haben, merken wir oft, dass "Was" fehlt. Und dieses "Was" im Außen zu suchen, führt unweigerlich zu immer wiederkehrenden Mangelgefühlen, Langeweile, Leid, Schmerz oder in die Sucht. (Sucht kommt von suchen!)

Die meisten Menschen kommen nicht mit der Motivation der "Transformation" zu TantraSeminaren. Das sind eher Gründe wie: Neugier, Einsamkeit, sexuelle oder Beziehungs-probleme, die Suche nach Kontakt und Nähe zu anderen Menschen, der Wunsch nach emotionaler Heilung, oder nach einer erfüllteren Sexualität. Doch egal wie verschieden die Gründe sind, eines ist immer gleich: sie haben Sehnsucht nach "mehr" ... und einen mehr oder weniger großen "Leidensdruck. Und da Tantra (zumindest so wie wir es verstehen) ein spiritueller Weg ist, führt er dich - wie jeder spirituelle Weg - nach innen, zu deiner eigenen Quelle, in deine eigene Tiefe. Dafür braucht es nichts als deine Bereitschaft ... und ein bisschen Mut. Dein Alter ist egal, deine sexuelle Ausrichtung, deine Verletzungen, dein Beziehungsstatus, deine Figur, dein Gewicht, dein Bankkonto, dein Beruf ... all das ist nicht wichtig. Wichtig ist nur deine Absicht, dein Wunsch deine Sehnsucht nach Veränderung, nach Aufbruch ...

Bist du jetzt neugierig geworden ...

**oder spürst du, dass dieser tantrische Weg etwas für dich sein könnte ...
ein Weg der dich dir selbst und der Erfüllung deiner Sehnsucht ein Stück näher bringt?**

Dann willkommen bei



Liebe/r LeserIn,

mit diesem Programm möchte ich dich nicht nur über das SYNTHESeIS LOVE Tantra Training 2015/2016 informieren, sondern auch dein Herz berühren, dich inspirieren und erfreuen.

Du kannst alle Infos über Tantra oder weiteren Angebote von uns auch auf unserer website www.synthese-is-love.de finden. Wenn du mehr Informationen brauchst, zögere nicht, mich einfach anzurufen **08122 - 9 55 33 5** oder zu mailen: nika.koelbl@synthese-is-love.de. Ich bin gerne bereit dich dabei zu unterstützen, das richtige Angebot für dich zu finden oder dir auf deine Fragen zu antworten.

Mögen diese Seiten dazu beitragen,
dein Leben & die Welt heller werden zu lassen.

Mögen sie dich erinnern und inspirieren
der Wahrheit deines Herzens zu folgen -
wohin sie dich auch immer führen will.

Wenn dir unser Programm gefällt,
ist SYNTHESeIS LOVE vielleicht auch für dich ein Weg,
der dich dir selbst & deiner Sehnsucht ein Stück näher bringt.

Wir freuen uns, wenn wir dich auf diesem Weg ein Stück begleiten dürfen.

Wir wünschen dir eine "Wunder-volle" Zeit -eine Zeit voller Wunder !!!

Nika Kölbl

**Ich benutze in diesem Programm die Du-Form, denn die Menschen, für die dieses Programm geschrieben ist, möchte ich gerne duzen. Ich möchte ihr Herz berühren und nicht ihre Funktion ansprechen (und beim Schreiben ist die "Du-Form" einfach leichter). Wenn Sie lieber mit "Sie" angesprochen werden - fühlen Sie sich bitte einfach gesiezt.*

Leitung: Nika Kölbl ...

Dipl. Sozialpädagogin, seit 1985 eigene Praxis als beratende & spirituelle Begleiterin und Tantra- & SatsangLehrerin.

AUSBILDUNGEN/ERFAHRUNGEN: systemische Körper- & Atemtherapie, Gestalttherapie, indianisches, kaschmirisches & Skydancing Tantra, Biodynamik, (Paar-)Coaching, Satsang, Lichtarbeit, spirituelle Energiearbeit, Channeling, Rückführungen, Clearings, Astrologie...

*"Seit 30 Jahren begleite ich Menschen in Einzel- & Paarsitzungen und - zusammen mit meinem Seelengefährten Robert - in Seminaren & Trainings. **SYNTHESeIS LOVE Tantra** ist die Essenz meiner langjährigen tantrischen Arbeit - genauso wie das ebenfalls von mir entwickelte 3-jährige **SYNTHESeIS LOVE Training**: eine Synthese aus Therapie und tantrischer & spiritueller Energiearbeit. **SYNTHESeIS LOVE** ist ein Weg, der mich gefunden hat und der inzwischen schon lange zu meinem Leben geworden ist: Das zu sein, was ich bin, weiterzugeben, was durch mich fließt und mit Liebe, Klarheit & Humor Menschen ein Stück ihres Lebensweges zu begleiten. Ich bin sicher, dass jeder Mensch die ihm entsprechenden Lehrer findet und sehe **SYNTHESeIS LOVE** als eine der unzähligen Möglichkeiten, sich selbst, der Liebe & Gott zu begegnen."* Nika

... & Robert Kärtner

*"**SYNTHESeIS LOVE** ist meine ganz persönliche Herausforderung, mein Lehrer, mein Antrieb und - unausweichlich - auch meine Bestimmung. Hier habe ich gelernt, nicht nur mein Dasein besser zu verstehen, sondern es auch zu lieben und das, was mich erfüllt & glücklich macht, nämlich Liebe & Humor, in meinen Alltag zu nehmen. Und weil ich nicht mehr trenne zwischen Arbeit & Freizeit, ist Alltag immer - & nicht mehr alltäglich. Ich habe das große Privileg mein Lernen & Leben mit meinem SeelenZwilling Nika zu teilen. Gerade diese Verbindung sorgt dafür, dass alles was ich bisher gelernt habe (Ausbildungen durch **SYNTHESeIS LOVE Training**, Meditation, Tantra, biodynamische Massage) nicht nur Theorie bleibt, sondern mir hilft (& manchmal zwingt) nicht müde zu werden, mich mit meinen Schatten auseinander zu setzen & den Fluß des Lebens als Glück zu verstehen. Diese Erfahrung mit seinen Gefühlen im Kontakt zu sein, aus dem Herzen heraus zu handeln & mit beiden Beinen im Leben zu stehen möchte ich gerne weitergeben."* Robert



Das SYNTHESeIS LOVE - Team



ADELINE: *Gemeinsam leben, lieben, lachen, weinen, streiten, sich versöhnen, arbeiten, feiern, lernen und urlauben, sich und andere erkennen, in Wahrheit miteinander sein, Vertrauen in sich selbst, die Liebe, das Leben und zu anderen Menschen finden – all das ist SYNTHESeIS LOVE.*



ANNA: *SYNTHESeIS LOVE ist für mich wie ein Ashram im Herzen. Freunde zu haben, vor denen man es wagt, die Masken fallen zu lassen, und dabei schon zu ahnen, dass es darunter noch mehr gibt, dass sie dich oft besser sehen können als du dich selbst. Möge unser gemeinsames Lernen und Wachsen mich immer zu begleiten.*



MARIA: *Ich suchte und sehnte mich und wusste nicht wonach und fand bei euch authentisches Leben, Schönheit, immer wieder Frieden, Stille, unendliche Räume, herzliche Begegnungen, Staunen. Ich suchte und sehnte mich verzweifelt nach Liebe & AngenommenSein und landete in einem Raum völliger Hingabe und Liebe, Verbundenheit, Vertrauen, Geborgenheit. Welch Glück und Segen.*



NOTBURGA



RAINER



SHABNAM: *Innehalten, berühren lassen und wahrnehmen, was Seele & Körper mitteilen möchten - meine eigene Sehnsucht, dies zu leben, trägt meine Arbeit mit den Menschen, die ich in Einzelsitzungen & in Seminaren begleite. Und so wie mein Körper ein treuer & geduldiger Lehrmeister für mich ist, so empfinde ich auch SYNTHESeIS LOVE als einen großen Segen für mein Leben.*



THOMAS *"Seit ich vor langer Zeit zu SYNTHESeIS LOVE fand hat sich mein Leben sehr gewandelt! Aus dem bindungsscheuen Einzelgänger ist ein Mann mit Sehnsucht nach Verbindung & Gemeinschaft geworden. Mein Leben ist voller & reicher geworden. Ich bin im Team & assistiere bei Seminaren - dort ist mein Zuhause!"*

Was ist Tantra?*

Zuallererst: Tantra ist **keine** sexuelle Disziplin, hat nichts mit vielen tollen Stellungen und Gruppensex (mit Räucherstäbchen ;-)) - und ganz sicher **nichts** mit erotischen Massagen zu tun. Tantra ist eine spirituelle Disziplin. Das ist für viele Menschen eher neu, denn Tantra ist einer der Begriffe der - nicht nur bei "Laien" sondern auch in der "spirituellen Szene" - am meisten missverstanden wird. Denn das erste was Menschen denken, die dieses Wort hören, ist: Sexualität. Doch Tantra ist alles andere als eine Methode um besseren Sex zu haben - auch wenn unsere Sexualität dabei heil werden kann. Und es ist auch keine Religion (obwohl es geschehen kann, dass wir Gott dabei finden), denn das ist das zweite, was als Vorstellung auftaucht: eine dubiose sexuelle Sekte.

Tantra kommt aus Tibet / Indien und war in seinen Ursprüngen ein spiritueller Weg. Das Wort stammt aus dem Sanskrit und bedeutet: Gewebe / Zusammenhang, Erweiterung / Ausdehnung, Kontinuum, Instrument zur Erweiterung des Bewusstseins. Dieses "Verbindende" von Tantra zeigt sich unter anderem darin, dass es die Gleichwertigkeit von Himmel und Erde, von Geist und Materie, von Yin und Yang, von Lust und Gott zur Basis hat: Es lehrt uns, unsere Sexualität als heilsame, göttliche Kraft zu begreifen. Diese Kraft - Kundalini genannt - wird als Schlange dargestellt und ist der Begriff für die allumfassende Quelle jeglichen Lebens, die seit Anbeginn aller Zeiten in uns und um uns herum "ist". Und anders als in der christlichen Mythologie ist diese Schlange nicht die Vertreiberin aus dem Paradies, sondern die Führerin ins Paradies.

Im heutigen Indien erinnert leider gar nichts mehr an diese Ursprünge, im Gegenteil: Frauen - die Weibliche Kraft - sind wertlos, werden systematisch unterdrückt, gedemütigt, misshandelt und ermordet. Das buddhistische Tantra ist das einzige, das das ursprüngliche Tantra weitergeführt hat. Männer und Frauen sind in dieser Tradition nicht nur vollkommen gleichberechtigt, sondern viele TantraMeister sind weiblich.



Auszug aus meinem Buch: **Alle Wege führen zu dir* (Wer immer das auch ist) Gedanken, Gefühle, Gedichte & Bilder für LebensReisende ISBN 9783735759122, Verlag BoD*

Bei uns im Westen sind die meisten TantraGruppen "erotisch-therapeutisch". Mal mehr von dem einen, mal mehr von dem anderen. Wenn ich hier bei uns das tibetische UrsprungsTantra anbieten würde, würde das so aussehen: Zwei Jahre meditieren die Frauen intensiv in ihrem Kloster, die Männer in einem anderen. Dann würden sich die beiden Gruppen einen Tag für eine tantrische Vereinigung treffen Ich glaube nicht, dass ich auch nur einen Teilnehmer hätte!

Es gibt bei uns viele Tantra-Gruppen oder Lehrer, für die die Sexualität im Mittelpunkt von Tantra steht, doch das sehe ich als eine ganz persönliche Vorliebe dieser Menschen. Das nur ein Aspekt von Tantra - und nicht Tantra. Denn Tantra ist keine "Sex-Schule". Es verhilft genauso wenig zu mehr Lust, so wie Hände falten und ein Gebet aufsagen nicht automatisch mit Gott verbindet. Wenn Tantra (oder Gott) nicht in unseren Herzen geschieht, kann Transformation nicht stattfinden. Wenn dein Alltag nicht tantrisch ist, ist es auch deine Sexualität nicht. Am leichtesten lassen sich die verschiedenen tantrischen Richtungen mit Farben beschreiben: es gibt das weiße Tantra, d.h. Tantra als MeditationsWeg und das rote Tantra mit dem Schwerpunkt Sexualität, Gefühle, Beziehungen.

Das SYNTHESIS IS LOVE

Tantra

ist rosa

... ist

ein Herzweg.



Es gibt auch in anderen alten Kulturen sowas wie "Tantra". Die Indianer z.B. nannten diese Form der Spiritualität "Quodoush-ka". Und auch bei ihnen ging es um die Verbindung von Mutter Erde und Vater Geist, darum dass Erde genauso "heilig" ist wie Himmel. Dieses Erkennen der Einheit von allem ist der Kern, ist die Essenz von Tantra: Mann + Frau, Yin + Yang, Anima und Animus (der innere männliche, bzw. weibliche Anteil in Frauen und Männern) ... und nicht zuletzt: die sogenannten Schatten in uns, die wir gerne nach außen projizieren.

Ich glaube, dass in allen alten Kulturen dieser Respekt für das "Weibliche" noch vorhanden war. Sogar in der Bibel - zumindest im unzensurierten ThomasEvangelium - sind Zitate von Jesus zu lesen, in denen deutlich wird, dass Jesus ein Tantriker war:

*"Ich stamme von dem her, was gleich (*eins) ist ...
Wer gleich (*eins) ist, wird mit Licht gefüllt sein.
Aber wer innerlich geteilt ist, wird mit Finsternis gefüllt sein...
... Als ihr einer (*eins) waret, wurdet ihr zwei.
Wenn ihr aber zwei geworden seid, was werdet ihr tun ? ...
... Wenn ihr die zwei zu einem macht,
und wenn ihr das Innere wie das Äußere macht - und das Äußere wie das Innere
und das Obere (*Himmel) wie das Untere, (*Erde)
und wenn ihr das Männliche und das Weibliche
zu einem Einzigen macht,
damit das Männliche nicht (mehr) männlich
und das Weibliche nicht (mehr) weiblich ist,
... dann werdet ihr eingehen in das Paradies. *Anmerkungen von Nika Kölbl¶*

Tantra ist also keineswegs irgendeine obskure Sexpraktik aus dem Orient, sondern der einzige spirituelle Weg (den ich kenne), der die Energie der Erde, d.h. Körperlichkeit, Weiblichkeit, Yin-Energien, Sexualität miteinbezieht, sie nicht "verteufelt", nicht absplattet und negiert.

Gott ist für uns "oben": Wir schauen innerlich automatisch nach oben, wenn wir beten. Die Vorstellung, dass auch die Erde - Materie - göttlich ist, ist uns sehr fern und braucht ein völliges Umdenken. Und es geht um noch viel mehr, als nur darum, dass die Erde "auch" göttlich ist. Es geht darum, dass sie, bzw. alle Materie, der einzige Ausdruck von Gott ist. Diese Form von Spiritualität ist im Moment eher selten auf unserer Welt.

Und deshalb ist Tantra ein Weg um die Einheit von Körper und Geist wiederzuentdecken, ein Weg aus der Trennung (vom All-Ganzen) zur Verbindung mit dem All-Ganzen, ein Weg das Immateriellen im Materiellen zu entdecken, ein Weg Gott in der Körperlichkeit, im Menschsein zu leben.

Dieser Weg zu Gott ist ein Weg des Bewusstseins durch das Menschsein, ein Weg der Heiligung / Heilung des Körpers, der Materie, des Weiblichen! Das kannst du dir das ganz praktisch als einen Weg durch die verschiedenen Chakren* vorstellen. (Die Beschreibung der einzelnen Chakren ist nur ganz kurz gehalten - es gibt viele Bücher zu diesem Thema, wenn du mehr darüber wissen willst.)

**Das Wort Chakra kommt aus dem Sanskrit und heißt übersetzt sowas wie "Rad". Chakren sind sich drehende Energiewirbel (Räder) an der Körpervorder- und Hinterseite im Energiefeld (Aura) von Menschen, bzw. von allem was "lebt". Sie reichen in den Körper hinein und weit über den Körper hinaus. Es gibt insgesamt ca. 88.000 dieser "Räder" - in etwa genauso viel wie Meridianpunkte in der Chinesischen Meridianlehre. Und ich bin ziemlich sicher, dass diese Punkte mit den "indischen Chakren" übereinstimmen. Wenn wir hier im Westen von Chakren sprechen, sind allerdings immer die 7 (evtl. noch 8) Hauptchakren gemeint und manchmal werden auch noch die zwei Handchakren und die zwei Fußchakren dazu genommen. In alle Chakras strömt Energie aus dem universalen Energiefeld und die Aufgabe aller Chakren ist die Aufnahme, Abgabe, Umwandlung und Verteilung von diesen Energien - und das wiederum kann durch verschiedene Faktoren behindert werden. Es gibt inzwischen auch "wissenschaftliche" Möglichkeiten Aura und Chakren zu "fotografieren", aber ich möchte dir lieber etwas von den "bayrischen" Chakren erzählen. Dort wo ein indischer Heiler sagen würde: "Dein Halschakra ist zu", sagt der Volksmund: "Ich hab einen Frosch im Hals". Oder "Der ist aber halstarrig", wenn das hintere Halschakra nicht in Ordnung ist. Oder statt "Sein erstes Chakra dreht sich nicht" sagen wir: "Der hat den Boden unter den Füßen verloren" - denn das erste Chakra verbindet uns mit der Erde, der Realität, der Materie.*

Dieser Weg beginnt beim ersten Chakra, das sich an deinem Damm (zwischen Anus und Geschlecht) nach unten öffnet. Zum ersten Chakra werden oft auch noch die Fußchakren gerechnet, denn auch die verbinden mit der Erde ... wie drei Nabelschnüre zur Mutter Erde. Diesem Chakra ist Materie, Körperlichkeit, Sexualität, Fortpflanzung zugeordnet. Sein Element ist Erde. Dort im ersten Chakra schläft der indischen Mythologie zufolge die Kundalini-Schlange - die durch tantrische "Übungen" geweckt, dann durch den Körper nach oben steigt ...



... **Weiter zum zweiten Chakra**, das sich auf der Höhe des Nabels (Vorder- und Rückseite des Körpers) befindet. Ihm sind Emotionen, Spontaneität, Fruchtbarkeit, Sinnlichkeit, Lust, Empfänglichkeit zugeordnet, bzw. das Element Wasser. Wir kennen Sprüche wie: "Sie hat zu nah am Wasser gebaut" für Menschen, die gefühlvoll sind und leicht weinen. Und dieses gefühlvolle ist eher immer etwas Negatives, Schwaches. Währenddessen der klare Verstand immer als etwas Erstrebenswertes dargestellt wird. Doch Wasser ist der Urquell des Lebens überhaupt - alles Leben kam aus dem Wasser und unser Körper besteht zu 80 % aus Wasser, wir könnten ohne Wasser nicht leben. Und es gibt noch eine Besonderheit: dieses Chakra wird auch Sakral- Chakra genannt und "sakral" heißt heilig. Ein Hinweis darauf, dass diese Energien dort "heilig"... und vielleicht auch "heilend" sind.

Die Elemente der ersten beiden Chakren (Erde und Wasser) sind Yin: passiv, empfänglich, weiblich - nicht im Sinne von Frau sondern im Sinne von "weiblicher Polarität". Diese Einteilung hat nichts mit Mann und Frau zu tun, es gibt z.B. Männer die eher yin (empfänglich, weich) sind und Frauen die mehr yang (dynamisch, ausgreifend) sind. Und doch tritt bei dieser Einteilung oft eine Wertung auf: "Bin ich noch ein Mann, wenn ich empfänglich bin?" oder " Ist es besser dynamisch zu sein, als weich?"

Diese Bewertung von "Yang ist besser als Yin" ist in unserer Gesellschaft völlig "normal. Diese Idealisierung des Yang ist die Basis der "Umweltzerstörung". Menschen, die in Mutter Erde keine "Umwelt" sehen, sondern göttliche Energie, gehen anders mit ihr um, wie z.B. in den alten, vorchristlichen matrilenaren Kulturen und Religionen oder auch in der indianischen Kultur, wo es völlig unverständlich war, GöttinMutter Erde zu verkaufen oder ihre Geschöpfe (Tiere) nicht zu ehren, auch wenn man sie tötet um sie zu essen.

Aber auch alle großen Weltreligionen sind Yang-orientiert. Ich bleibe mal beim Christentum, das uns am meisten vertraut ist: Vater Gott, Sohn Gott und Heiliger Geist (der ist ganz sicher yang, wenn er nur Geist ist und keinen Körper hat). Die Jungfrau Maria, die die Katholiken mit in diese Religion aufgenommen haben - weil sich so die "Heiden" leichter von ihrer MutterGottheit abbringen ließen - ist nicht wirklich yin, denn sie hat ja keinen "Unterleib", keine Sexualität. Im Christentum sind die ersten beiden Chakren und die Energien die damit verbunden sind, zumindest schlechter (wenn nicht sogar vollkommen verpönt) als das "reine hohe Yang-Ideal" - fern aller körperlichen Versuchungen. Der Mann (Adam) ist rein und gut, solange bis die Frau (Eva) ist gleich Körperlichkeit und Gefühle (ist gleich 1+2.Chakra) zusammen mit der Schlange (ist gleich Sexualität) ihn zur Sünde verführt. Im Tantra vertreibt dich die Schlange (Kundalini) nicht aus dem Paradies, sondern führt dich hinein, führt dich zu Gott.

Und man könnte sogar die Entstehungsgeschichte des Menschen aus der Bibel auch völlig anders verstehen: Gott formte den Körper des Menschen aus Ton - und was ist das anderes als Matsch aus Erde und Wasser!! Er hauchte ihm seinen Atem ein - das ist das vierte, das Herz-Chakra. In diesem Raum - ausgefüllt mit dem Atem Gottes - in unserem spirituellen Herzen finden wir "ihn" wieder.

Doch vorher kommt da noch dieses - zumindest in manchen spirituellen Kreisen - so verpönte **dritte Chakra (Solarplexus)**. Das angeblich böse Ego, das aufgelöst werden muss - oder doch zumindest in Schach gehalten werden sollte. Doch erst durch dieses dritte Chakra - Element Feuer - werden wir zum Menschen. Denn Tiere haben kein Ego, ausgenommen vielleicht die Tiere, die dem Menschen ähnlich und nah sind. Katzen und Hunde können sich nicht im Spiegel erkennen, Menschenaffen und Delphine jedoch schon. Dieses Erkennen ist es uns von Tieren, Pflanzen und Steinen unterscheidet. Denn wie soll ich Gott erkennen, wenn ich Gott bin, wenn ich Gott lebe?

Tantra ist also der Weg der Kundalini-Schlange durch diesen inneren Regenbogen. (Den Chakren sind immer auch bestimmte Farben zugeordnet: 1.Chakra = rot, 2.Chakra = orange, 3.Chakra = gelb, 4.Chakra = rosa und grün, 5.Chakra (Halschakra) = türkisblau, 6.Chakra (Stirnchakra, Nasenwurzel) = dunkelblau / lila, 7.Chakra (über dem höchsten Punkt des Kopfes, öffnet sich nach oben, genauso wie sich das 1.Chakra nach unten öffnet) = weiß / lila)

Ich arbeite allerdings nicht mit der Vorstellung der alten indischen Mythologie, dass da in meinem Körper eine energetische Schlange schläft, die ich mit bestimmten Meditationen und Übungen wecken muss. Für mich ist diese "Schlange" nur das Symbol für die große göttliche LebensEnergie, der allumfassenden Quelle jeglichen Lebens. Sie "ist" in uns und um uns herum seit Anbeginn aller Zeiten. "Ich" kann sie weder wecken noch führen. Im Gegenteil, sie weckt und führt mich. Kundalini-Energie hat mich geweckt, bzw. mich überhaupt ins Leben gebracht. Das Einzige, was ich "tun" kann ist, mich ihr zu öffnen oder mich ihr zu verschließen, d.h. ich kann so tun, als ob sie nicht da wäre.

Die tantrische Arbeit in Seminaren ist: Menschen und Körper darauf vorbereiten, sie bereit zu machen, diese Energie wahrzunehmen und zu spüren, wahrzunehmen, dass "sie" da ist ... schon immer da gewesen ist. Wir brauchen keine Energie zu wecken, nichts zu tun. Das Einzige, was zu tun ist, ist, an der Angst entlang zu gehen. Denn Menschen haben Angst vor einer Energie, die dich bewegt und die nicht du bewegst ... vor einer Energie, die nicht du am Zügel hast, sondern umgekehrt, sie bewegt dich.

Und wir fürchten uns natürlich vor etwas, was größer ist als wir selber, eine Kraft, eine Energie, die uns bewegen kann. Durch Tantra kann ich lernen, wie ich mein Bewusstsein dieser Kundalini-Energie öffnen kann. "Ich" kann lernen, mich ihr hinzugeben und geschehen lassen, dass sie mich daran er"innert" wer oder was ich in Wahrheit bin: diese große All-Eins-Sein.

Doch dieses Erinnern an das EinsSein kann nur geschehen, wenn ich in diesem "mich von der Einheit trennenden Körper" stecke: Ohne Trennung keine Verbindung. So wie ein Fisch das Wasser nur dann fühlen kann, wenn es im fehlt, können auch Menschen die Verbindung nur dann spüren, wenn sie in der Trennung (Körper) sind.

Ohne
Körper
kein
Tantra !!!



Was geschieht in SYNTHESeIS LOVE Tantra-Seminaren?

Wie beschreibt man den Geschmack einer Papaya? Die einzelnen Übungen aufzuzählen, lässt dich nichts von der Energie ahnen, die entsteht, wenn 20 Menschen in einem Raum sich mit offenen Herzen & Augen begegnen oder das befreiende, erlösende Lachen hören, wenn sich alte Muster auflösen ... denn das ist es, was wirklich in einer Tantra-Gruppe geschieht:

Transformation & Liebe.

Doch wenn du es genauer wissen willst: SYNTHESeIS LOVE Tantra bietet dir kleine Gruppen (10 bis höchstens 20 TeilnehmerInnen) und einen sicheren, achtsamen Rahmen dich selbst neu zu erfahren: Deine Emotionen & deine Sexualität, deine Stärken & Schwächen, deine Kraft & deine Verletzungen, deine Ängste & deine Liebesfähigkeit.

In den Anfangsseminaren sieht dieser vorher beschriebene Weg der Kundalini durch die Chakren so aus, dass wir uns hauptsächlich um die ersten drei Chakren kümmern, im Grunde genommen "Kanalreinigung" betreiben. Du kannst dir das so vorstellen: Durch bestimmte Übungen beginnt in deinem Körper sich mehr "Energie" zu bewegen, d.h. Gefühle werden wach-tantrisch ausgedrückt: Die Kundalini erwacht und beginnt nach oben zu steigen. Da sind natürlich auch "ungeliebte" Gefühle dabei, Gefühle, die du bisher unterdrückt hast, weil du sie für unangebracht hieltest oder sie in deiner Sozialisation nicht erlaubt waren. Diese Unterdrückung geschieht über "weniger und flacher atmen" und den Körper anspannen, bzw. bestimmte Bereiche des Körpers. Beobachte doch das nächste Mal, wie du atmest, wenn du traurig bist, aber nicht weinen willst. Dann wirst du spüren, dass in deinem Hals "was zugeht" (vielleicht der berühmte Frosch im Hals?). Wenn du nun Unterstützung bekommst, dieses Ventil in deinem Hals doch zu öffnen, würde das Gefühl rausfließen können, wie Wasser aus einer lange abgedrehten Wasserleitung. Aber kannst du dir auch vorstellen, was mit einer "Wasserleitung" passiert, bei der viele Jahre der Wasserhahn nicht oder nur wenig aufgedreht wurde? Das was dann rauskommt, ist erst mal "Dreckwasser". Und so kommt in solchen "KanalReinigungsSeminaren" halt erst mal der alte Dreck raus: emotionale Blockaden, Ängste, alter Zorn oder sexuelle Verletzungen. Das ist der Beginn der Heilung.

Bei diesen Anfangsseminaren geht es immer um Körperlichkeit - aber nie um Sex. Je mehr göttliche Lust und Ekstase du in deinem Körper erfahren willst, desto mehr musst du deinen Tempel reinigen und heil werden lassen und ihn damit von emotionalen und sexuellen Verletzungen, Schlägen, Tabus, Missbrauch, Abwertungen und Blockaden befreien. Und es geht immer auch darum dich wieder mit deinen Gefühlen zu verbinden: All deine Gefühle und Empfindungen in ihrer ganzen Tiefe und Intensität kennenzulernen und anzunehmen ... auch: Schmerz, Zorn, Hass, Angst, Scham, Verletzungen, Eifersucht, Neid, Bedürftigkeit, Alleinsein, Einsamkeit, Verzweiflung ...

Dann ist genügend Platz für Vertrauen in das Leben, Lust, Lebenslust und Sinnlichkeit, Spontaneität, Hingabe, Empfänglichkeit, Freude, Lust, Begierde, Lachen !

Auch die Belebung des dritten Chakras - das Ego, dein persönlicher Wille, dein SelbstBewusstsein - ist ein wichtiger Schritt auf diesem Weg. Denn erst das Gefühl von "Ich-bin", von Charisma und Grenzen setzen können, gibt dir (ein Chakra höher - siehe Kapitel Liebe) die Möglichkeit diese Grenze wieder aufzulösen. Erst ist ein Ego nötig - ein gutes, geliebtes Ego! - dann erst kann es sich auflösen (oder auch nicht ;)

Unsere Seminare finden grundsätzlich in einer Energie statt, die es jedem/r TeilnehmerIn gestattet, seinen/ihren eigenen Weg zu gehen. Wir achten deine Entscheidung, das zu tun oder zu sagen, was für dich in der jeweiligen Situation das Richtige ist. Du darfst lachen, wenn alle anderen weinen - und weinen, wenn alle lachen. Es gibt keine Übung, zu der du dich ausziehen musst – aber auch kein Verbot nackt zu sein. Allerdings macht es wahrscheinlich mehr Spaß sich das Massage-Öl auf den Rücken zu reiben, statt aufs T-Shirt (aber auch dagegen haben wir nichts) .Es gibt keine Übung, zu der du dich ausziehen musst – aber auch kein Verbot nackt zu sein. Es findet keine von uns angeleitete sexuelle Vereinigung statt ... und gerade deshalb tun sich viele neue Möglichkeiten und Wege auf Nähe, Lust & Erotik zu erkunden.

Ich finde es am wichtigsten, dass Menschen in Seminaren lernen, dass alles sein darf ... dass du so sein darfst, wie du bist: Befindlichkeiten (der Menschen) sind immer wichtiger als Themen (des Seminars). Das heißt, dass - egal welche Übung gerade "dran" ist - du "darfst-sollst-musst" immer bei deiner eigenen Wahrheit bleiben.

Das ist gerade in Tantra-Seminaren wichtig, wo viele Menschen (gerade Frauen) oft Angst haben, dass sie bei Übungen Berührungen "ertragen" müssen, die sie gar nicht wollen - oder dass sie sich ausziehen müssen (obwohl: So erstaunlich es sich anhören mag, es ist viel schwieriger einem Menschen dein Herz zu öffnen, als deine Bluse;-)). Wenn du bei einem Seminar (egal mit welchem Thema) gelernt hast, dass deine Wahrheit immer der richtige Weg ist, hat sich das Geld, das du dafür ausgegeben hast, auf jeden Fall gelohnt.

Ich selbst habe als Teilnehmerin in einem "Fortgeschrittenen-Tantra-Training" ein "hochheiliges-sexuelles Ritual" damit verbracht mit meinem RitualPartner drei Stunden lang wie 12jährige Teenager zu kichern, statt Mantren zu rezitieren und durch die Chakren zu atmen. Dieses pubertäre Kichern war für den Mann eine reinigende, heilsame Erfahrung - alles andere hätte seine alte Verletzung nochmal verstärkt und neue "Du-sollsts" aufgetürmt. Wir hatten zwar am nächsten Morgen fürchterlichen Muskelkater im Bauch ... aber wir waren von Energie durchströmt und glücklich.

Tantra ist weder "sexuelle Übungen und Massagen", noch eine "Möglichkeit zu besseren Orgasmen und Ejakulationskontrolle". Wenn du "nur" eine bessere Sexualität haben willst, reicht es wenn du eine Sexualtherapeutin aufsuchst. Wenn du Tantra in dein Leben bringst, verändert sich dein Leben, nicht nur deine Sexualität.

Tantrische Sexualität findet bei uns in den Fortgeschrittenen-Seminaren in JahresTrainings statt. Wenn du ein Tantra-Neuling bist, der das jetzt liest, stellst du dir aber wahrscheinlich was ganz anderes darunter vor. Tantrische Sexualität hat in den meisten Fällen NICHTS MEHR mit dem zu tun, was du unter "Sex" verstehst. Unser Hauptaugenmerk in den sexuellen Seminaren liegt dabei darauf, nicht wieder neue Verletzungen zu kreieren, sondern alte sexuelle Verletzungen heil werden zu lassen und sexuelle Tabus aufzulösen, um Sexualität wirklich wieder als "Fahrzeug zu Ekstase und zu Gott" nutzen zu können.

Und da auf deinem tantrischen Weg werden viele alte Muster und Blockaden nach oben geschwemmt werden, können in dir und deinem Leben große Transformationen geschehen.

Wir freuen uns, dich mit unserer langjährigen therapeutischen, tantrischen und spirituellen Erfahrung, mit Wahrhaftigkeit, Klarheit, Tiefe, Herz und - last but not least - Humor zu dabei zu begleiten. Denn um Veränderungen wirklich in dein Leben integrieren zu können, braucht es - brauchst **du** - dazu eine kompetente Begleitung. Wir arbeiten seit nunmehr 30 (Nika), bzw. 20 (Robert) Jahren in Seminaren und Einzelsitzungen mit Menschen und du kannst sicher sein, dass du mit keiner Erfahrung, die du auf unseren Seminaren machst, alleine auf dich gestellt bist.

Wir helfen dir als Therapeuten die alten emotionalen Muster deiner Vergangenheit zu erlösen. Tantrische Körperarbeit befreit deine körperliche Blockaden und lässt dich deine Sexualität und dein Leben mit mehr Genuss und Energie (er)leben. Und auch wenn es auf dem Seminar (oder schon vorher) in deiner Beziehung kriselt oder kracht: Nika ist eine kompetente und erfahrene Paartherapeutin. ;-). (Alle AssistentInnen in den Seminaren haben eine fundierte SYNTHESeIS LOVE-Ausbildung und Supervision und unterstützen dich mit Begeisterung, Hingabe und Liebe.)

Wenn eine weitergehende emotionale Arbeit während des Seminars nicht möglich sein sollte, weil die Zeit nicht reicht, die Verletzung zu groß oder das Thema zu angstbesetzt oder intim ist, gibt es die Möglichkeit für tiefergehende Einzelarbeiten in Nikas Praxis.

Das alles heißt jetzt allerdings nicht, dass es in Tantra-Seminaren nur um "tiefe Tiefen" geht. Wir lachen viel. Ich hab von einer Teilnehmerin ein feedback bekommen, dass sie in dem Tantra-Jahres-Training mehr gelacht hat, als in ihrem ganzen Leben vorher. Wir tanzen. Wir meditieren. Wir sprechen. Nach jeder Übung gibt es eine feedback-Runde, wo jeder seine Erfahrungen mitteilen kann - KANN! - nicht muss. (Deine) Wahrheit ist immer wichtiger als die Übungsstruktur. Das heißt, wir achten sehr genau darauf, ob die TeilnehmerInnen in der Lage sind in ihren Begegnungen wahrhaftig zu bleiben. Und wenn das nicht der Fall sein sollte, bekommen sie von uns Unterstützung ihre Wahrheit wieder zu finden. Denn das ist das wichtigste überhaupt, was du in Seminaren lernen kannst: Deine Wahrheit zu finden und ihr zu folgen.

Das Kernstück jedes Seminars ist jedoch: Es gibt kein Ziel zu erreichen. Jeder Schritt den du gehst, ist richtig. Jedes Stehenbleiben ist richtig. Und du bist angenommen und begleitet, egal was du tust. Das erst läßt dich den spirituellen Aspekt von Tantra ahnen: Ein Raum, der entstehen kann, wenn wir innehalten. Das ganze "Tantra machen und üben" vorher führt dich an deine Muster und Blockaden. Doch Tantra geschieht "nachher": mit dem "dich Einlassen auf unerforschte emotionale Tiefen " oder mit dem "Geschehen lassen, dessen was ist" ... und manchmal bekommen wir diesen Raum auch durch Gnade einfach geschenkt!

Die Grundlage des **SYNTHESeIS LOVE Tantra ist**: Einen Raum zu kreieren, in dem Heilung und Transformation stattfinden kann und wo du wirkliche Nähe statt oberflächlicher Streicheleinheiten erleben kannst, einen Raum um Verbundenheit wahrzunehmen statt Verbindung zu erarbeiten ... einen Raum um das Tun zu beenden & das Sein geschehen zu lassen ...

Tantra geschehen zu lassen !



*"Tantra heißt, bei der Wahrheit beginnen,
dann wird es vielleicht nicht das, was du willst, -
aber es wird gut."*

Nika

**All unsere Veranstaltungen sind (wenn nicht anders angegeben)
für Einzelne & Paare, für Neulinge & Alt-TantrikerInnen geeignet!**



TANTRA ZUM KENNENLERNEN

Vorträge, Workshops, Einführungsseminare

Mit diesen Angeboten möchten wir dir die Möglichkeit geben, unseren tantrischen Weg näher kennen zu lernen. Hier kannst du in Tantra "reinschnuppern" um zu erfahren, ob Tantra "dein" Weg werden kann - und ob du diese Reise mit anderen Menschen teilen möchtest.

Doch auch wenn du bereits ein Stück auf dem tantrischen Weg gegangen bist und schon Selbsterfahrungs- oder Tantra-seminare besucht hast und einfach das Zusammenfließen, die gemeinsame "tantrische Energie" in der Gruppe genießen möchtest und dir neue Impulse für dein Leben wünschst, kannst du mit den Angeboten auf diesen Seiten **das Besondere des SYNTHESeIS LOVE TANTRA** kennenlernen.

Es braucht dazu keinerlei Vorkenntnisse & es ist auch kein besonderes Talent notwendig. Einzige Voraussetzung ist dein Interesse & deine Sehnsucht (... die sich übrigens oft als undefinierbarer Schmerz oder als Leidensdruck bemerkbar macht).

Natürlich ist Leidensdruck nicht unbedingt Voraussetzung für ein Tantraseminar. Aber er hilft, die eher mühselige "tantrische Kanal-Reinigung" durchzustehen. Denn der Beginn der tantrischen "Arbeit" heißt immer den "Kanal" zu reinigen, durch den die "Kundalini-Energie" fließen will ... und wird. Das ist manchmal anstrengend, schweißtreibend & alles andere als "ekstatisch"- denn die emotionalen & energetischen Blockaden haben sich meist körperlich manifestiert. Die ersehnte Ekstase (oder auch Lust) ist untrennbar verbunden mit dem was du vielleicht deine "dunklen" Seiten nennst. Es sieht vielleicht erst mal so aus, als ob die Auseinandersetzung mit deiner "Dunkelheit", ein weiteres ekstatisches Erleben verhindern oder schmälern würde, doch es ist nur der Weg durch einen Transformationsprozeß. Wir alle sind diesen Weg gegangen (... & gehen ihn immer wieder!) - und wir werden gerne mit all unserer Liebe, Klarheit, unseren Fähigkeiten & Möglichkeiten auch dich auf diesem Weg begleiten.

KUNDALINI ERWACHT

... mal reinschnuppern in das SYNTHESeIS LOVE TANTRA?

Die Sinnlichkeit deines Körpers spüren, dein Herz öffnen und den Himmel ahnen ... mit Tanz, Meditation & Bewegung deine innere Mitte finden ... und mit tantrischen Partnerübungen wahrhaftige & liebevolle Begegnungen mit anderen Menschen erleben.

Für neugierige Frauen, Männer, Singles, Paare

★ **Inhalt:** kurzer Vortrag und eine praktische Einführung in das SYNTHESeIS LOVE TANTRA **Leitung:** Nika (+ Robert / Team)

Aktueller Termin/Ort auf Anfrage ☎ 08122-955335 oder www.synthese-is-love.de

Für mich ist eine Tantra-Gruppe vor allem eine innere Reise
zur Wahrheit, die unsichtbar ist, zum Schweigen jenseits der Sprache...

Sie ist weder eine Therapiegruppe noch eine Orgie...

Jeder Teilnehmer hilft dem anderen - der andere ist sein Spiegel -
und das steigert die Energie in der Gruppe...

Wenn der einzelne bereit ist, seine Glaubenshaltungen,
seine Gewohnheiten, die Masken und Förmlichkeiten, die ihn absichern,
zu hinterfragen, hilft ihm die Gruppe durch ein Klima
der Hingabe und des Vertrauens

seine Energien und seine Möglichkeiten spontan zu entfalten.

Hier beginnt die tantrische Reise:

Diese Entfaltung entspricht einer Ausdehnung seiner Lustfähigkeit
bis zu dem Punkt, wo die sexuelle Erfahrung
zu Meditation und Transzendenz wird.

Margo Naslednikow



GANZ SEIN-TANTRALEBEN...

Tantra, Sexualität & Spiritualität im Alltag

Kern des Seminars ist der Regenbogen der Sexualität (mit Elementen aus dem indianischen Tantra = Quodoushka - modifiziert von Nika). Dort werden acht Aspekte von Lieben, Leben & Sexualität beschrieben, die alle Anerkennung, Zeit & Platz in unserem Leben brauchen. Manchmal wird jedoch einer dieser Aspekte nicht oder nicht genügend gewürdigt oder gelebt, manchmal bleiben wir in einem Aspekt länger als nötig oder gesund. Dann wird der natürliche (Liebes-)Lebensfluß unterbrochen - und wir landen in einer Sackgasse aus Resignation, Langweile, Fitness- & Jugendwahn. In diesem Seminar werden wir den Fluß wieder zum Fließen bringen - und du erfährst, dass du zu jeder Zeit deines Lebens, Erfüllung, Ekstase & Glück erleben kannst, auch in den Zeiten, die der Blüte folgen: dem Herbst & dem Winter.

Dieses Seminar ist AUCH für Menschen jenseits der 50er geeignet, für *alte und/oder körperlich beeinträchtigte Menschen, da wir hier nicht so viel Körperarbeit machen. Es kann dir wundervolle neue Seinsbereiche öffnen und braucht dazu deine Bereitschaft dich auf ein Abenteuer einzulassen ... sonst nichts.

**Ich weiß, dass das Wort "alt" im Zusammenhang mit Tantra ziemlich fremd - & vielleicht provozierend - ist, aber es ist mir wichtig die Worte alt & Tantra zu verbinden. Denn einer der wichtigsten tantrischen Grundsätze ist, dass Tantra nichts ausschließt - auch nicht das Alter. Unsere Sexualität wird (& soll!) sich auch in dieser Phase wieder verändern - genau wie in der Pubertät, als Mutter / Vater, als Single & in Beziehung. Diese Veränderungen - eine neue Dimension von Tantra - die ich selbst in den letzten 10 Jahren erfahren habe, sind so wundervoll & gnadenreich, dass ich mit Freude dieses Geschenk mit dir teilen möchte.*

- ★ **Inhalt:** tantrische & spirituelle Körper- & Energiearbeit, Erde-Himmel-Herz-Initiation, Quodoushka, tantrische Begegnungen, Meditationen ...
- ★ **Termin:** 30.4. - 3.5.2015
- ★ **Ort:** Jonathan Seminarhotel, Chieming
- ★ **Preis:** *F: 240,- / *N: 300,- / *S: 360,-* Erklärung s. Seite 20



TANTRA-JAHRESTRAINING

Die Seminare 1 und/oder 2 können auch einzeln gebucht werden. Teilnahme-Voraussetzung für die Seminare 3, 4 und 5 ist (SYNTHESeLS LOVE) Tantra-Erfahrung oder die Teilnahme an Seminar 1 und/oder 2.

- ★ **Leitung aller Seminare:** Nika & Robert mit Team
- ★ **Teilnehmerzahl** = höchstens 20 TeilnehmerInnen
- ★ Es erleichtert uns die SeminarPlanung sehr, wenn du dich frühzeitig anmeldest - diese Erleichterung geben wir gerne mit einem **großen FrühbucherRabatt!** an dich weiter!
- ★ **Ratenzahlung** auf Anfrage
- ★ **Wiederholer des Trainings / der Seminare zahlen jeweils die Hälfte des Preises!**

PREISE DES GESAMTEN TRAININGS: *(insgesamt 18 Tage (erster & letzter Tag eines Seminars zählen als ein Tag))*

- € 1.100,- **bei Früh Anmeldung bis 9.6.2015** *(bis 4 Monate vor Beginn des 1.Seminars)*
- € 1.600,- **bei Normalanmeldung ab 10.6.2015 bis 9.2.2016** *(= Ende des 2. Seminars)*
- € 1.900,- **bei Spätanmeldung ab 10.2.2016**

SEMINARPREISE BEI ANMELDUNG NUR ZU EINZELSEMINAREN (siehe bei jedem Seminar):

- ★ ***F = Früh Anmeldung:** *bis 4 Monate (120 Tage) vor Seminarbeginn*
- ★ ***N = Normalanmeldung:** *119 Tage bis 1 Monat vor Seminarbeginn*
- ★ ***S = Spätanmeldung:** *innerhalb 4 Wochen vor Seminarbeginn*
- ★ Paare bitte pro Person jeweils **eine** Anmeldung ausfüllen!
- ★ Wegbeschreibung, Mitbring- & TeilnehmerInnen-Liste für eventuelle Mitfahrgelegenheiten werden ca. eine Woche vor Seminarbeginn **per mail** zugeschickt. *(Bitte auf der Anmeldung vermerken, wenn deine Adresse nicht auf der Liste erscheinen soll).*
- ★ Einer der Grundsätze unserer Arbeit ist, dass eine Seminarteilnahme nie an fehlendem Geld scheitern wird. Wenn du Interesse an Seminaren oder am Training hast & Schwierigkeiten bei der Finanzierung siehst, **sprich' mit uns: ES GIBT IMMER EINEN WEG!**
- ★ Die Seminare **beginnen am ersten Tag jeweils ca. um 19 Uhr** und **enden am letzten Tag ca. um 15 Uhr.**
- ★ Die Seminarpreise verstehen sich immer ohne **Übernachtung / Verpflegung.** Dafür ist pro Tag/Nacht je nach Zimmerkategorie mit ca. € 60,- bis 130,- **(incl. vegetarische Vollpension)** zu rechnen. Diese Kosten werden mit dem Tagungshaus direkt abgerechnet.

TANTRA BEGINNT IM KÖRPER

Einführung & Trainings-Beginn - Seminar 1

In diesem Seminar lernst du, wie du dein Bewusstsein der **Kundalini-Energie** öffnen kannst. Wir reinigen den "Kanal", durch den sie nach oben steigt und du hast Gelegenheit, deine Aufmerksamkeit auf Körperbereiche zu richten, wo Energie nicht frei fließen kann. Durch Aktivierung & Klärung deiner Chakren werden Blockaden & Spannungen, die den Energiefluss behindern, gelöst. Denn erst dann, wenn Kundalini zu fließen beginnt, geschieht Tantra "von ganz allein".

- ★ **Inhalt:** tantrische & spirituelle Körper- & Energiearbeit, ChakrenAktivierung & Klärung, ErdeHimmelHerz-Initiation, Paradies-Ritual
- ★ **TERMIN: 9. - 11.10.2015**
- ★ **ORT:** Seminarhaus Jonathan, Chiemsee ★ **Einzelseminarpreis: *F: € 160,- / *N: € 220,- / *S: 280,-*** (*Erklärung s. Seite 20)



Wer die Wahrheit des Körpers erkannt hat,
kann auch die Wahrheit des Universums erkennen.

Ratnas-Tantra

Tantra lehrt als erstes: Liebe deinen Körper,
Er ist ein Geschenk Gottes.
Er ist dein Tempel, er ist der Stein aller Weisen.
Behandle ihn gut,
und er wird dir die tiefsten Geheimnisse offenbaren.

Alles Wachstum hängt davon ab,
welche Beziehung du zu deinem Körper hast.

Tantra beginnt im Körper.
(Osho, "The Tantra Vision")



HERZ & BAUCH

Seminar 2

Lieben & geliebt werden ... Offenheit, Nähe und Liebe - das ist die tiefe Sehnsucht aller Menschen.

Doch immer wieder erfahren wir Zeiten und Situationen in unserem Leben, wo es uns unmöglich erscheint, dass sich diese Sehnsucht erfüllt. Die Angst vor Verletzung und Verlassen werden unseres "Bauches" ist dann größer als die Sehnsucht unseres Herzens. Und manchmal glaubt unser misstrauisches, verschlossenes inneres Kind gar nicht mehr an Fülle und Erfüllung. Und dann harren wir aus in einem Zustand von Mangel und Resignation und nennen das dann "Vernunft" und unsere Sehnsucht "Illusion".

Doch wenn dich dieser Text bisher angesprochen hat, weißt du, dass du die Hoffnung noch nicht aufgegeben hast ...

ES IST NIE ZU SPÄT ZU LIEBEN UND DICH LIEBEN ZU LASSEN.

Dieses Seminar wird von TeilnehmerInnen als eines der schönsten beschrieben - und zieht deshalb wohl auch immer wieder "Alt-TantrikerInnen" an! Wir kreieren das Herz von Tantra: Eine Hinführung zu unserem Spirituellen Herzen. Du erfährst wahre Nähe, lust-volle tantrische Begegnungen mit dir selbst & anderen und die ekstatische Freude deines offenen, vertrauensvollen Herzens!

- ★ **Inhalt:** tantrische & spirituelle Körper- & Energiearbeit, Rituale & Übungen zur Öffnung & Klärung des Herz-Chakras, HerzLust-Atem, tantrische Begegnungen, Meditation ...
- ★ **TERMIN: 5. - 9.2.2016 (Fasching)**
- ★ **ORT:** Seminarhaus Herberge, Evenhausen
- ★ **Einzelseminarpreis: *F: € 320,- / *N: € 440,- / *S: 520,-**
** Erklärung s. Seite 20*



YIN & YANG

Seminar 3

Verliebt-sein trägt in sich die Hoffnung, beim Anderen das zu finden, was uns selbst vermeintlich fehlt. Und in der Beziehung stellen wir dann oft enttäuscht fest, dass unsere Sehnsucht nicht erfüllt wird. Letztendlich resignieren wir, überzeugt davon, unsere fehlende "andere Hälfte" nie zu finden. Doch deine Sehnsucht hat Recht: Es gibt "Erfüllung" - sogar mehr als du dir erträumst - wenn du bereit bist, einen neuen Weg zu gehen und die alten Enttäuschungen mit neuem Verstehen zu ersetzen.

Dieses Seminar ist eine Einladung an **Paare & Single-Frauen/Männer**, Quelle zu werden, statt Bedürftige/r zu sein: "Eins" zu werden mit dir selbst ... und so den Weg frei zu machen für eine erfüllte Liebesbeziehung.

- ★ **Inhalt:** tantrische & spirituelle Körper- & Energiearbeit, indianisches Tantra, Feuer-Mann/Frau-Initiation, Rad der LiebhaberMasken, Vereinigung mit dem/r inneren Mann/ Frau, Yin/Yang-Begegnung
- ★ **TERMIN: 24. - 28.3.2016 (Ostern)**
- ★ **ORT:** Seminarhaus Jonathan, Chiemsee
- ★ **Einzelseminarpreis: *F: € 320,- / *N: € 440,- / *S: 520,-***

**Erklärung s. Seite 20*



Die Energien von Yin und Yang
sind keine getrennten Kräfte:

Sie stellen ein und dieselbe Energie dar,
nur mit unterschiedlicher Polung.

Keine von beiden existiert jemals ohne die andere,
beide befinden sich stets in einer fließenden Bewegung.

Mantak Chia "Tao Yoga der Liebe"



SEXUELLE HEILUNG

Seminar 4

Wir alle sehnen uns nach Berührung - in unserem Alltag genauso wie in der Sexualität. Berührungen, die uns nicht nur Lust machen, sondern unsere Herzen & Sinne "selig lächeln" lassen - mit denen wir uns gemeint fühlen. Aber leider geht es in unserer Sexualität meist nicht um ein endloses Verweilen in ekstatischer, grenzenloser orgastischer Lust, sondern um das Erreichen des Ziels Orgasmus. Und egal ob "er" funktioniert oder nicht, bleiben wir doch oft seltsam leer & unerfüllt zurück. Wir panzern unsere Körper & Sinne um dieses schmerzvolle "Unbefriedigtsein" nicht mehr zu spüren und suchen immer gieriger & "sex-süchtig" nach Erfüllung oder geben "lustlos" die Suche auf.

Doch die Wahrheit ist: **Lust entsteht nicht durch "machen"**, sondern durch Zulassen des dir eigenen und immer vorhandenen Energieflusses. Es ist weder eine ausgefeilte Technik noch eine besondere Begabung nötig, sondern die Bereitschaft: **"... dich in dein eigentliches Wesen hineinfallen zu lassen & zu entspannen. Diese Art des Liebesspiels wird Sex aus Erfüllung genannt, statt Sex zwecks Erfüllung."** (W.A.Ross).

In diesem Seminar findet nicht das statt, was zur üblichen Sexualität gehört. Erst damit entsteht Raum für ein neues lustvolles Empfinden, für ein neues Erleben von Sexualität: Du kannst alte sexuelle Verletzungen heilen lassen, Lust einschränkende Tabus auflösen und dich wieder in das ekstatische Wesen verwandeln, das du ursprünglich mal warst.

- ★ **Inhalt:** tantrische & spirituelle Körper- & Energiearbeit, SelbstliebeRitual, Yoni & Lingam-"Heilung", Erweckung der orgastischen Wellen, kaschmirische Massage, Chakren verschmelzen, Feueratem-Orgasmus, Rituale, Meditationen
- ★ **TERMIN: 13. - 17.5.2016 (Pfingsten)**
- ★ **ORT:** Seminarhaus Herberge, Evenhausen ★ *Einzelseminarpreis auf Anfrage!*

Ich glaube, daß wir in unserer Sexualität
an einen inneren Platz von Unschuld zurückkehren können.

Wir können sie als Energie, die rein ist, erleben, als Kraft des Universums, die uns bewegt. *Shakti Gawain*



SPIRITUALITÄT & EKSTASE

Seminar 5

Dieses Seminar ist die "tantrische Königs-Disziplin" - es läßt dich das erleben, was Tantra in seiner Essenz wirklich ist: Durch dein sexuelles Begehren hindurch die Begrenzung deines "Ichs" verlassen und dein "wahres / göttliches" Selbst erkennen - die Erfüllung deiner Sehnsucht nach "Eins-Sein"

- ★ **Inhalt:** tantrische & spirituelle Körper- & Energiearbeit, sexueller Feueratem-Orgasmus, Chakren-Heilung, Theorie und Praxis der Orgasmus-Ebenen, Transformation alter sexueller Muster, Energieaufbau und -lenkung, tantrisches Verschmelzen, kosmischer Orgasmus, fortgeschrittene tantrische Übungen, Methoden & Rituale
- ★ **TERMIN: 28.10. - 1.11.2016 (Allerheiligen)**
- ★ **ORT:** Seminarhaus Herberge, Evenhausen ★ **Einzelseminarpreis auf Anfrage!**

Tantra besteht hauptsächlich aus der Beziehung zwischen Radha und Krishna,
zwischen dem Suchenden und der Mutter,
in der wir unsere Seele öffnen und zum Lingam und zur Yoni werden.
Beide penetrieren das Universum, und nehmen dabei den lebendigen Geist in sich auf.
Wirkliche tantrische Sexualität ist zwischen zwei Menschen möglich,
die so in Gott verwurzelt sind, daß es kein vorherrschendes Verlangen gibt,
den Partner als jemand "anderes" wahrzunehmen.
Dann kann man den physiologischen Prozess
der körperlichen Interaktion dazu gebrauchen,
Energie zu erwecken und sie aufwärts durch die Chakren zu bewegen.
Es existiert kein Verlangen nach dem körperlichen Orgasmus,
weil die Ebene der Intimität bereits auf andere Weise erfahren wird." *Ram Dass*



WEITERE TANTRA SEMINARE → TERMINE AUF ANFRAGE!

LIEBESFEUER...

... eine tantrische Reise für Paare zu Agape & Eros

- ★ Ist eure Beziehung so, wie ihr sie euch wünscht - oder habt ihr eure emotionalen & sexuellen Wünsche & Hoffnungen schon begraben?
- ★ Ist die Liebe, die ihr zu Beginn füreinander fühltet, noch lebendig - oder hat sie der Zorn über eure gegenseitige Abhängigkeit schon gelähmt?
- ★ Könnt ihr Momente tiefer Nähe miteinander erleben - oder habt ihr eure Herzen im Lauf der Jahre immer mehr verschlossen ?
- ★ Bringt eure Beziehung Freude, Glück & Wachstum in die Welt - oder eher Streit, Langeweile & Resignation?
- ★ Habt ihr Lust aufeinander ... oder habt ihr dieses "heiße" Thema erst mal "auf Eis" gelegt?
- ★ Erlebt ihr Liebe & Verständnis in euren Begegnungen - oder Schuldzuweisungen, Vorwürfe, Verwirrung & Leid?
- ★ Ist eure Liebe ein "Durchgang zu Gott": kannst du in deinem/r Liebsten Gott sehen ... oder meist nur deine "Mutter- & Vater-Projektionen"?
- ★ Kennt ihr das Gefühl beim "Liebe-machen" miteinander zu verschmelzen ... "EINS" zu werden?

Wenn ihr obige Fragen alle mit "JA" beantworten könnt - dann:

**"Herzlichen Glückwunsch" zu eurer tantrischen Beziehung !
Möge sie weiterhin Freude & Glück auf die Welt bringen!!!**

Wenn ihr die meisten Fragen mit "NEIN" beantwortet habt ...
dann habt ihr eine "ganz normale" Beziehung!

**Und solltet ihr Sehnsucht nach "mehr" haben ...
dann:**



HERZLICH WILLKOMMEN BEIM "LIEBESFEUER!"

Wir laden euch ein, gemeinsam das Geschenk eurer Beziehung auszupacken - gerade dann, wenn ihr glaubt den "Anfangs-Zauber" verloren zu haben, ist es besonders wichtig, wieder eine Basis von Klarheit & Liebe in der Beziehung zu schaffen, um euch wieder mit den "Augen des Herzens" zu sehen. Erst dann kann Tantra beginnen ... erst dann ist es möglich, auch sexuelle Probleme zu lösen ... erst dann ist es möglich, auch Gott in deiner/m Liebsten zu sehen.

Denn gerade dieses "Göttliche" geht uns in unseren Beziehungen oft verloren, ohne dass wir es bemerken. Stattdessen beginnen wir beim Anderen das zu suchen, was uns selbst vermeintlich fehlt. Die Motivation unseres "Begehrens" wird Mangel & Gier - nicht Fülle & Lust. Und alles ist "gut", solange der andere uns gibt, was wir so nötig brauchen: Nähe, Verständnis, Sex. Wenn dann nach einiger Zeit die "Lieferung" ausbleibt, ist die "Enttäuschung" groß - die Flitterwochen sind vorbei & die Zeit der Vorwürfe & Anklagen beginnt. Oft stellen wir dann sogar die Beziehung in Frage.

Doch es geht auch anders: Dieses Seminar kann ein Schritt auf deinem Weg sein, wieder ganz zu werden - Liebe & Lust zu schenken, statt Nähe & Sex zu brauchen. Ihr begegnet euch wieder als überfließende "Lust- & Liebes-Quellen", anstatt als hungrige (& zornige!) Bettler.

- ★ **Methoden:** theoretische & praktische Einführung in die Essenz des SYNTHESelS LOVE Tantra, tantrische Körper- & Energiearbeit, Aktivierung der Chakren, die Erde-Himmel-Herz-Initiation ... u.v.m.
- ★ **Inhalt:** Klarheit über die eigenen Gefühle bekommen & unbewusste Beziehungsmuster erkennen, eure Kommunikation verbessern (z.B. "kreatives Streiten"), Dazu benutzen wir u.a. Tarotkarten, Paar- & Gruppenübungen und Meditationen, um eine innere Mitte zu finden, von der aus der Kontakt zum "Du" erst möglich wird. Höhepunkt ist ein rituelles Versprechen - eingebettet in ein tantrisches Ritual - mit dem ihr eure Beziehung auf eine neue Ebene heben & euch nochmal füreinander entscheiden könnt.
- ★ *Für dieses Seminar ermutigen wir Paare, die schon länger zusammen leben, getrennt zu schlafen. Das ist eine alte tantrische Tradition, die dazu dient, ganz bewusst die Wellen von Anziehung & Trennung zu erleben. Das kann helfen, die ausgetretenen "Beziehungs-Pfade" zu verlassen (... & vielleicht flammt so das "erotische Feuer des Anfangs" wieder auf!?)*

Wenn ihr Mann und Frau zu Einem macht,
auf dass das Männliche nicht mehr männlich und das Weibliche nicht mehr weiblich sein wird,
dann werdet ihr eintreten in das Himmelreich. *Jesus Christus*

...UND SIE ERKANNTEN EINANDER!

Drei Tantra-Seminare in einem:

Die erste Hälfte dieses Seminars verbringen Frauen & Männer in getrennten Seminaren:

"WEIBER - ein Seminar für Frauen auf dem Weg zu ihrer wahren Kraft" mit Nika (S.33)

"MÄNNER - ein Seminar für Männer auf dem Weg zu ihrem wahren Herzen" mit Robert (S.

Die 2. Hälfte des Seminars beginnt mit der Zusammenführung der beiden Gruppen: ... **UND SIE ERKANNTEN EINANDER...**

Möglichkeiten der Erfahrungen in diesem Seminar:

- ★ Heilung emotionaler & sexueller Verletzungen
- ★ eine Reise zu deiner wahren Kraft & Liebesfähigkeit
- ★ Erlösung von Männer- bzw. Frauen-Verachtung & Hass
- ★ Auflösung alter Schuld- & Vorwurfsmuster in der Beziehung
- ★ heilsame Begegnungen von Mann & Frau erleben
- ★ neue Männer- & Frauenbilder machen dich bereit für die ersehnte Beziehung, bzw. heilen bestehende problematische Beziehungen
- ★ **Inhalt:** tantrische Energie- & Körperarbeit, Rituale, Feuermann & Feuerfrau-Initiation, Heilungsarbeit, Meditationen...



In seinem hebräischen Ursprung heißt der Satz (*und sie erkannten einander*). "Adam erkannte Eva und sie gebar einen Sohn Kain". **Mensch** (Adam = übersetzt Mensch) **begegnet dem Leben** (Eva = Leben, lebendige) und **"erkennt"** = **sammelt einen Gewinn** (Kajin = Gewinn), **nämlich einen Erkenntnisgewinn**. Der göttliche Mensch (Mann **UND** Frau) erkennt die göttliche Schöpfung - und das bedeutet:

Damit Gott sich erkennen kann, braucht es die Materie!

... und in der tantrischen Tradition klingt das so:

"Der Liebhaber, aus unbändiger Liebe, ist zum Geliebten geworden ...

Ob seiner Formlosigkeit und ihrer eigenen anmutigen Form verlegen,
schmückte sie ihn mit einem Universum unzähliger Namen und Formen.

In der Einheit gibt es wenig anzuschauen,

doch die spielerische Shakti hat den ganzen Reichtum ihrer Welt geschenkt.

Aus Liebe zueinander vereinigen sie sich, und wieder trennen sie sich - aus schierer Freude zwei zu sein.

Shiva, der Genießer von allem, findet ohne Sie keine Freude.

Sie ist seine Form, und ihre Schönheit kommt von ihrem Liebhaber, ...

Shiva und Shakti sind das gleiche; wie Moschus und dessen Duft ..."

aus der Amritanubhava = "Nektar der Selbst-Erfahrung" von Jnaneshvar Maharaj

Doch kann ich niemanden erkennen, wenn ich mich selbst nicht kenne &/oder achte. Deshalb ist die 1. Hälfte des Seminars dafür da, um dein Frau- bzw. Mann-Sein zu erforschen, zu ehren & zu feiern. Erst dann ist es möglich auch den/die Andere/n zu ehren ... und zu erkennen. Manche Paare kennen dieses Phänomen auch aus der berühmten "Versöhnung nach Streits". Diese Streits finden oft dann statt, wenn der Alltag aus "Ich & Du" eine sumpfige Symbiose gemacht hat. Erst durch die "Auseinander-Setzung" im Streit kann dann wieder jeder sich selbst - und die gegenseitige Anziehung - spüren.

Die Zusammenführung der Frauen- & MännerGruppe in der 2. Hälfte läßt dich erfahren: **Mann & Frau sind in ihrer tiefsten (oder höchsten) Ebene Eins.** Doch erst in der Materie - in der Trennung - können wir das erleben ... & - wenn wir Glück haben - auf lustvolle Weise erleben.

"Wenn du den Mut hast, dich in deiner Beziehung

völlig auf den anderen einzulassen,

wird er zu einem Tor.

Durch den Geliebten hindurch umarmst du alle Menschen.

So tief wie du den einen liebst, liebst du die ganze Welt.

Deine Liebe wird zu einem Durchgang zu Gott." *Nika & Robert*

WEIBER

Eine Tantrische Reise für Frauen zu ihrer wahren Kraft

Seit Beginn meiner Arbeit mit Menschen, liegen mir besonders die Frauen am Herzen. Und im Laufe der Zeit merke ich, dass diese Arbeit wichtiger denn je wird. Denn wenn wir Frauen uns wieder an unsere ursprüngliche Kraft erinnern würden ... es könnte die Welt verändern ... oder zumindest unsere Beziehungen, unsere Kinder, die Männer ... und damit wieder die Welt. Nicht das was uns seit Generationen als erstrebenswert dargestellt wird - Leistung, Wohlverhalten, Schönheit etc. - macht uns begehrenswert & glücklich, sondern ein Wiederfinden unserer "**Weiblichkeit**". Damit ist nicht ein wohlgerundeter Körper oder Mütterlichkeit gemeint, sondern eine uralte vergessene Kraft: **Lilith* - die ursprüngliche Weiblichkeit.**

FRAU ... lebst du mit dem Gefühl, deine wirkliche Kraft nicht leben zu können oder zu dürfen? Weißt du, dass da noch viel mehr in dir steckt? Traust du deiner Intuition & deinen Gefühlen nicht, weil sie nicht dem entsprechen, was du glaubst, fühlen zu müssen? Spürst du, dass dich die Sexualität, die du lebst, nicht erfüllt - & ahnst, "dass das wohl nicht alles sein kann"?

HAST DU LUST, FRAU ? ... Lust darauf, endlich (wieder?) den Empfindungen deines Körpers folgen zu dürfen? Lust auf Heilung deiner verletzten Weiblichkeit? Lust auf ein Leben mit all deiner Kraft & Weisheit, mit all deinem Feuer & deiner Sinnlichkeit? Lust auf **deine** Wahrheit? Hast du Lust auf **dich**?

ICH LADE DICH EIN, FRAU ... dich wieder mit deinem Körper zu "verbünden", auf seine Sprache hören zu lernen & dich im Kreis von Frauen an deine ursprüngliche weibliche Kraft & Weisheit zu er"innern", die wir im Laufe unseres Lebens (& Männer, Kinder, Arbeit!) leider oft vergessen haben. Denn als kleines Mädchen, wußtest du wahrscheinlich noch, was sich gut & richtig anfühlt und was nicht. Doch irgendwann hast du gelernt, deine tiefe innere Wahrheit zu verleugnen: Irgendwann "fühltest" du nur noch das, was du fühlen solltest. Irgendwann hast du vergessen, wieviel Kraft & Lebendigkeit in dir steckt - und blockierst mit diesem "halben" Leben, deine Kreativität & Lebensenergie - dein **Charisma** & deine innere Quelle von "Selbst"-Vertrauen, Kraft, Mut, Weisheit, Lust & Charisma ...



... die Lilith in dir!

- ★ **Inhalt:** tantrische & indianische Körper- & Energiearbeit, Stärkung deines weiblichen Selbst- & Körperbewußtseins, deiner "KörperWahrheit" wieder nahe kommen, Rituale zur Heilung deiner Sexualität, Transformation von Scham & Schuld, Phantasie- & Visionsreisen, Meditationen, Tarot, miteinander reden, tanzen, lachen & sein!

“Die Frau ist Inbegriff der Kraft,
während der Mann die Fähigkeit des Staunens verkörpert.“

kaschmirisches Tantra

***Das folgende ist eine Zusammenstellung über Lilith ... aus jüdischen & anderen Quellen ... und meinem “Wissen”**

Im Talmud wird berichtet, dass Gott Adam & Lilith genau in der gleichen Art & Weise - aus den vier Elementen - schuf. Ihre Körper machte er aus Erde & Wasser (= Ton), er blies ihnen den Atem des Lebens ein (Luft) und gab ihnen damit den Lebensfunken (Feuer). (*“Und Gott schuf den Menschen zu seinem Bilde zum Bilde Gottes schuf er ihn; und schuf sie als Mann & Weib.”*). Diese Passage steht vor der Erwähnung der Schaffung Evas aus der Rippe Adams - d.h. Adam & Lilith waren einander gleich - bis auf die gegensätzliche Polarität weiblich / männlich. **Lilith war: Weiblichkeit, Sinnlichkeit, Sexualität** ... und es wird erzählt, dass sie beim Sex auch mal oben liegen wollte. Adam aber wollte nicht in die "Yin-Position"... die beiden hatten Streit ... und Lilith flog auf & davon. Adam bat Gott um Hilfe - und der schickte Engel zu Lilith, die sie erinnern sollten, dass sie Teil der Dualität war & dass ohne sie die Welt aus dem Gleichgewicht geraten würde. Lilith aber kam nicht ins Paradies zurück - sie war der Meinung, dass das Gleichgewicht auch gestört wäre, wenn sie sich Adam unterordnete. Als Ersatz für Lilith stellte Gott für Adam eine zweite Frau aus Adams Rippe/Seite her: **Eva**, die nun nicht mehr - genauso wie Adam - "erschaffen", sondern als "eine Hilfe ihm gegenüber" gebaut wurde. Damit ist klar, dass Eva keine eigenständige Person ist, sondern ein Teil von Adam: seine weibliche Polarität, **seine innere Frau** - mit der er im "Paradies" ziemlich gut (aber vielleicht langweilig?) **ohne Sexualität!** leben konnte. Über Lilith wird in der Folge viel berichtet - unter anderem, dass sie mit einem Dämon viele Kinder gezeugt hatte. Sie wird zwar immer wieder als wunderschöne Frau dargestellt, ab der Hüfte jedoch als brennendes Feuer: **Symbol der Kreativität, Erneuerung Transformation, Leidenschaft & Sexualität**. In manchen Schriften wird sie sogar als die Frau des Teufels bezeichnet. So wird aus der Göttin & sexuellen Frau Lilith immer mehr eine teuflische Dämonin ... eine Schlange. Und als diese Schlange (= Sexualität) kam Lilith wieder ins Paradies zurück: **Adam & Eva "erkannten sich"**, waren nicht mehr asexuell und mussten das Paradies verlassen. **Und damit begann der "Kampf der Geschlechter":**

Die heutigen Adams suchen sich weiter eine Eva ... wundern sich warum Sexualität nicht funktioniert ... und fürchten die Liliths.
Und die Frauen glauben, dass sie die (von den Männern so begehrte?) Eva sein müssen ... um nicht als (dämonische) Zicke keinen Adam abzukriegen. Was ist die Lösung? ...

FRAU:

besinne dich auf deine Lilith.

Sie ist dein wahrer Ursprung.

Gib deine Rolle als Eva an Adam zurück -
er braucht diesen Teil um ganz zu sein.

Und du brauchst Lilith:

deine wahre göttliche WEIBLICHKEIT ...

... .. und

MANN:

suche die Eva in dir selbst

- sie ist deine weibliche Hälfte.

Die Suche nach "dem Weiblichen" im Außen
wird immer eine Ent" Täuschung" sein.

Dort kannst du sie nicht finden!

deshalb mach dich auf

eine tantrische Reise für Männer zu ihrem wahren Herzen:

MÄNNER

Egal ob du einer der "neuen" Männer bist, die versuchen, "besser" zu sein als ihre Väter - oder einer der "coolen" Männer, die weiter in den alten Strukturen von "Mann = stark" & Frau = schwach" leben; eines verbindet euch: Der Versuch Gefühle über & durch Frauen zu leben oder leben zu lassen. Dadurch entsteht emotionale Abhängigkeit: du bist gezwungen immer "lieb" zu sein, um der Mann zu sein, von dem du glaubst, dass Frauen ihn wollen, bzw. immer "stark" zu sein, um dein Image als "richtiger" Mann aufrecht zu halten. Wir fühlen wir uns in Masken gefangen & einsam und verlieren so den Kontakt zu unserer tiefen inneren Wahrheit & damit auch unsere Identität als Mann. Die Folge ist, dass wir immer zorniger auf unsere Abhängigkeit von Frauen werden und uns dadurch innerlich immer mehr von dem entfernen, was wir doch so nötig zum "GanzSein" brauchen: **WEIBLICHKEIT.**

**Was ist die Lösung - außer ins Kloster oder ins Bordell zu gehen?
Die Suche in dir ... ? Im Mann ... ? Gefühle leben mit Männern?**

Es ist für uns Männer immer noch sehr schwer, Gefühle miteinander zu teilen. Wenn wir unter uns sind, gehen wir entweder in Konkurrenz oder verlieren uns in Belanglosigkeit, um uns nicht angreifbar zu zeigen. Wir meinen, anderen Männern immer einen Teil von uns verbergen zu müssen - vielleicht weil bei unserer Entwicklung zum Mann oft die emotionale Unterstützung durch den Vater gefehlt hat. Wir trauen dem Männlichen nicht zu, uns in unseren Gefühlen zu verstehen & zu unterstützen.

Um heil zu werden, braucht es einen Raum wo du "DICH MANN" wieder finden & Vertrauen zur Männlichkeit entwickeln kannst - eine Heimat im Kreis von Männern, wo du dich mit deiner männlichen Kraft **und** deinen emotionalen Bedürfnissen zeigen kannst. Dich vom Männlichen angenommen zu fühlen, heilt alte Wunden - du bist endlich **GANZ MANN**: mit Kraft & Gefühl...

ADAM & EVA SIND WIEDER IN DEINEM HERZEN VEREINT.

Im Kontakt mit Frauen musst du dann weder zorniger "Bedürfnis-Erfüller" noch "cooler (aber einsamer) Wolf" sein, sondern ein Mann, der seine Kraft verströmen & lieben kann - ein Mann der frei ist, weil er seinem Herzen folgt.

★ **Inhalt:** tantrische & indianische Körper- & Energiearbeit; Entdeckung deiner inneren Frau, Einklang von Kraft, Gefühl & Körperbewußtsein, Phantasie- & Visionsreisen, Meditationen, miteinander reden, tanzen, lachen & sein!

★ **Leitung:** Robert & Assistenten



SYLVESTER-CELEBRATION

Tantrisches Sylvester-Seminar

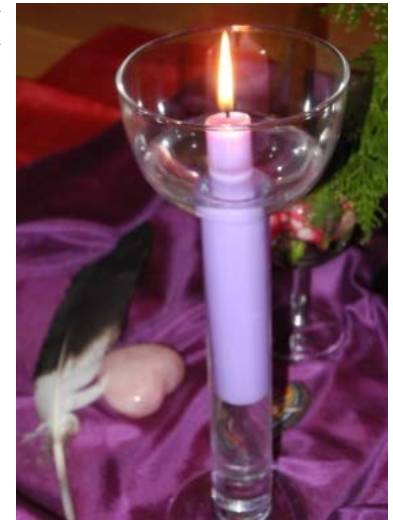
Wir laden dich ein, während dieser heiligen & kraftvollen Tage mit uns den Zauber des Lebens zu feiern:
ohne Knaller & Sekt aber mit Sinn & Sinnlichkeit.

Meditation, Ritual, Sinnlichkeit, Visionsreise, Channeling

... und mit alten & neuen Freunden Mantra singend das neue Jahr begrüßen !

In den Tagen vor dem Jahreswechsel werden wir mit tantrischen Übungen & Ritualen unsere Körperlichkeit genießen & unsere Herzen berühren lassen. **Der Sylvester-Tag** ist mit einer Jahreswende-Meditation & dem "Phönix-Feuer-Ritual" dem Verabschieden des alten Jahres gewidmet. **Am Abend** wird Nika channeln - und **den Übergang ins neue Jahr** werden wir Mantra singend, tanzend & feiernd verbringen. **Am Neujahrstag** gibt es eine ChakrenTrance-Visionsreise, wo du deine Herzenswünsche & Visionen zur Erfüllung in den "Himmel" schicken kannst.

*Momente der sinnlichen Begegnungen & des Allein-Seins
Ekstatisch tanzen & im klaren Raum der Meditation "Sein"
Tantrische Rituale feiern & dem Unhörbaren lauschen
Ganz still werden & dein Herz berühren lassen
Rückschau halten & deiner Vision Raum geben
Altes verabschieden ... Neues sich entfalten lassen ...
und den Moment feiern !*



- ★ **Inhalt:** Chakren-Welle, tantrisches Paradies-Ritual, HerzLichtAtmen, HerzÖffnungs-Meditation, JahreswendeMeditation, PhönixFeuer-Ritual, Channeling, MantraSingen, ChakrenTrance-Visionsreise, tanzen & feiern
- ★ **Seminardauer:** von 2 bis zu 5 Tagen

Dieses Seminar findet nicht jedes Jahr statt → Termin bitte anfragen!

TANTRISCHER URLAUB

in Griechenland oder in Italien

**Ein tantrisches Seminar - verbunden mit Urlaub auf einer wunderschönen griechischen Insel
... lädt besonders dazu ein, Körper & Geist zu entspannen, ... die Seele baumeln zu lassen und das Herz zu öffnen.**

Es begleiten dich in dieser Zeit Gruppen- & Einzelsitzungen, stille & bewegte Meditationen, lustvolle & spirituelle Abend-Rituale ... und nicht zuletzt die Kraft & Sinnlichkeit von Sonne & Meer, die dich unterstützen, vertrauensvoll in die tantrische Energie einzutauchen.

**Geeignet für Einzelne & Paare, Alt- & Neu-Tantriker, Schnupperer & Eingeweihte -
mit Lust auf Sonne, Meer, Sinnlichkeit, Tanz, Meditation, Körpererfahrung & vieles mehr**

Das Seminar dauert von 5 bis zu 12 Tagen. Es finden üblicherweise ca. 4-6 Std. Gruppenaktivität am Tag statt, z.B. eine Morgenmeditation & ein Abendritual (oder eine Vormittags-Session). Der Rest der Zeit steht zur freien Verfügung.

Möglicher Inhalt:

- ★ tägliche Morgen- und/oder Abend-Meditation
- ★ tantrische & spirituelle Körper- & Energiearbeit
- ★ Körper - & Selbsterfahrung
- ★ Chakren-Aktivierung & Klärung
- ★ tantrische Begegnungen
- ★ Paar- & Einzelarbeit mit astrologischer Beratung (Nika)
- ★ (biodynamische) Massagen (Nika, Robert)
- ★ Satsang mit Nika
- ★ Mantra-Singen ... WasserTantra ... Kreis-Tänze ... Ausflüge ... Disco ... schwimmen ... in der Sonne liegen ... mit Freunden plaudern ... u.v.m.

**Dieses Seminar findet nicht jedes Jahr statt
→ Termin bitte anfragen!**



KUNDALINI

Unser beider Atem -

nur Augen und Herzen berühren sich,
tanzend in diesem warmen Fluss.

Bis die Schlangen erwachen und ihre Köpfe heben.

- Haut berührt Haut -

Aufsteigend winden sie ihre Körper umeinander:

Zitterndes Begehren ... Stöhnen ... Lachen ...

Eine heiße Lavawelle breitet sich aus,
und immer höher steigt ihr fließendes Schmelzen:

rote Glut ... orangefarbenes Wogen ...
... goldenes Strahlen.

Dann trägt die Schlangenkraft uns weiter.

Grenzen beginnen sich aufzulösen:

Eine göttliche Ewigkeit lang -

Stille ... Weite ... Glückseligkeit.

Und immer wieder schürt unser Atem das Feuer

in lodernde Lust und Ekstase ...

... und immer wieder dieses süße Innehalten:

... Eins-Sein und fliegen

... und endlich nach Hause kommen.

Nika Kölbl / Weihnachten 96 -

ANMELDUNG

Bitte **ALLES** ausfüllen (bzw. Zutreffendes ankreuzen!) und mailen: nika.koelbl@synthese-is-love.de
oder faxen (auch die Rückseite!): **08122 / 9 55 33 7** oder per Post an: **SYNTHESeIS LOVE, Pfarrgasse 15, 85461 Bockhorn**

Hiermit melde ich mich **verbindlich** an für: (Seminar / Training)

vom bis Preis

Name: Beruf:

Anschrift:

Tel / privat:..... Tel. / geschäftl.:Fax:

mobil e-mail:

Ich bitte um Reservierung eines Einzelzimmers / -Mehrbettzimmers / Doppelzimmers mit:.....
(Zimmerreservierung unter Vorbehalt der Verfügbarkeit !) **(Name oder Geschlecht ⚭)**

Die verbindliche Reservierung der Seminarplätze erfolgt in der Reihenfolge des (Post)Eingangs der unterschriebenen Anmeldungen und der Teilnahmegebühr in bar oder durch Überweisung auf umseitiges Konto. **Wir verschicken keine Anmeldebestätigung.** Eine Benachrichtigung erfolgt nur, wenn kein Platz mehr frei ist, bzw. die Veranstaltung ausfallen sollte.

Folgendes brauchen **nur** neue TeilnehmerInnen auszufüllen: **Welche Vorerfahrung (Seminare / Einzeltherapie) hast du?**

.....
.....

Wie hast du zu uns gefunden:

Geburtsdatum:Geburtsort

minutengenaue Geburtszeit (Standesamt) nicht unbedingt nötig; es wird - wenn möglich - für alle Seminarteilnehmer ein Horoskop erstellt.

Bei Rücktritt bis 30 Tage vor Beginn eines Einzelseminars, bzw. bis zu 60 Tage vor Beginn des JahresTrainings werden 50 % der Teilnahmegebühr als Stornogegebühr einbehalten. Bei späterer Abmeldung wird jeweils die gesamte Teilnahmegebühr fällig.

Die Stornogegebühr entfällt bei Nennung eines/r von der Seminarleitung als geeignet erachteten/m ErsatzteilnehmerIn oder wenn ein/e TeilnehmerIn von der Warteliste nachrücken kann. Bei Absage bei Beginn (oder vorzeitigem Abbruch) von Einzelseminaren, oder des JahresTrainings erfolgt keine Rückerstattung der schon bezahlten Teilnahmegebühr, bzw. die noch fällige gesamte Teilnahmegebühr muss bezahlt werden. *Bei kurzfristiger Absage werden manchmal vom Seminarhaus die Kosten für die schon reservierte Unterbringung erhoben.* SYNTHE-SELS LOVE behält es sich vor, Teilnehmer abzulehnen, bzw. von laufenden Seminaren auszuschließen, wenn es nach Ansicht der Gruppenleitung für das seelische Wohlbefinden aller Beteiligten unumgänglich ist. In diesem Fall muss nur die eventuell schon geleistete Arbeitszeit bezahlt werden. Vorauszahlungen werden ohne Abzug zurückerstattet.

ICH BESTÄTIGE MIT MEINER UNTERSCHRIFT, DASS ICH:

- **psychisch gesund bin**, keine Psychopharmaka nehme, nicht unter Drogen- oder Medikamentensucht leide & mich nicht in ärztlicher oder psychologischer Behandlung befinde, bzw. an obigem Seminar / Training nur mit dem Einverständnis meines behandelnden Arztes / Psychologen teilnehme.
- **keine ansteckende Krankheit habe**, bzw. beim Auftreten einer solchen, die Seminarleitung sofort davon verständigen werde.
- weiß, dass alle Seminare **kein Ersatz für psychologische oder medizinische Behandlung sind**.
- **die volle Verantwortung für mich & meine Handlungen inner- & außerhalb der Gruppe trage**, für verursachte Schäden selbst aufkomme und die Seminarleitung von Haftungsansprüchen freistelle.
- **alles wahrheitsgemäß angegeben habe** & bei Veränderungen die Seminarleitung sofort davon in Kenntnis setzen werde.
- den **Haftungsausschluß** zur Kenntnis genommen habe und damit einverstanden bin.

Die Seminargebühr von € wurde / wird überwiesen am
auf das Konto: Kölbl, IBAN: DE85700519950010207082, Sparkasse Erding, BIC: BYLADEM1ERD

→ soll per Lastschrift eingezogen werden (*SepaBasis-Lastschrift-Mandat anfordern, ausfüllen & per Post an mich schicken!*)

→ liegt bar bei → *wird beim Seminar bar bezahlt *(*nur nach Absprache!*)

.....

DATUM

UNTERSCHRIFT